

JADŁOSPIS

30.09-04.10	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczycwo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 5g (produkt pochodny mleka), wędlina 10g, ser żółty (mleko) 10g, pomidor, ogórek 20g, herbata z mlekiem 100ml	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml</u> (wywar na mięsie drobiowym, ziemniaki, kalafior, marchew, seler , pietruszka, ryż, koperek, śmietana 18%-produkt pochodny mleka) <u>Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym (gluten)</u> , Woda z cytryną 100ml	Kisiel owocowy z jabłkiem prażonym 130g
Wtorek	Pieczycwo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 5g (produkt pochodny mleka), wędlina 10g (produkt pochodny mleka), serek biały do smarowania 10g (produkt pochodny mleka), pomidor, ogórek i rzodkiewka 20g, herbata owocowa 100ml	<u>Zupa pomidorowo – paprykowa z ryżem 250ml</u> (wywar na mięsie drobiowym, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, mąka pszenna (gluten)) <u>Filet z piersi kurczaka w płatkach owsianych 60g, ziemniaki 100g, surówka z marchwi i jabłka 50g</u> , Woda mineralna 100ml	Warzywa w słupkach do chrupania – marchewka, seler naciowy, kalarepka 50g
Środa	Pieczycwo mieszane pszenno-żytnie 35g masło 5g (produkt pochodny mleka), jajecznica ze szczypiorkiem 30g, sałata i ogórek 20g, mleko 100ml	<u>Zupa barszcz biały z ziemniakami 250ml</u> (wywar na mięsie wieprzowym, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler , cebula, por, pietruszka, zacierka - produkt zawiera jajo i mąkę pszenną) <u>Racuchy z jabłkami 150g (mleko, jaja, mąka (gluten))</u> , Kompot owocowy 100ml	Jogurt owocowy 100g Owoc 50g
Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku 120g (płatki kukurydziane, mleko 3,2%) , pieczywo mieszane 35g (produkt zawiera pszenice), masło 5g (produkt pochodny mleka), pasta drobiowo-warzywna 10g, dżem owocowy 10g, ogórek i pomidor 20g, herbata ziołowa 100ml	<u>Zupa porowa z ziemniakami 250ml</u> (wywar warzywno-mięsny, marchew, seler , pietruszka, brokuł, cukinia, groszek zielony, śmietana 18%-produkt pochodny mleka), <u>Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym (mąka (gluten), brokuł, marchew, śmietana (mleko), szpinak) 200g</u> , Woda mineralna 100ml	Sałatka owocowa (jabłko, śliwka, banan) 80g
Piątek	Pieczycwo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 5g (produkt pochodny mleka), pasta rybna z jajkiem i szczypiorkiem (ryba, jaja) 10g, ser żółty (mleko) 10g, pomidor i ogórek kiszony 20g, kakao 100ml	Zupa grysikowa 250ml (wywar drobiowo-warzywny, marchew, seler , por, pietruszka, kasza manna (gluten), natka pietruszki) <u>Kotleciki z fileta z morszczuka 60g, ziemniaki 100g, surówka z czerwonej kapusty, cebuli, marchwi z natką pietruszki 50g</u> , Woda z cytryną	Mus truskawkowo-bananowy 70g Wafelek ryżowy 1szt