|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **23 - 27.09** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | **Pieczywo** mieszane **pszenno**-żytnie 35g, masło 5g (produkt pochody **mleka**), wędlina 10g, **dżem** 10g, pomidor, sałata 20g, herbata z mlekiem 100ml | Zupa koperkowa 250ml  (wywar na mięsie drobiowym, ziemniaki, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, ryż, koperek, śmietana 18%-produkt pochodny **mleka**)  Makaron z kurczakiem i warzywami 220g (Makaron z **pszenicy** 100g,filet z piersi z kurczaka 60g, cukinia, papryka, cebula, marchew, śmietana 18%-produkt pochodny **mleka),** Woda z cytryną 100ml | Kisiel owocowy 100g  Owoc 50g |
| **Wtorek** | **Pieczywo mieszane pszenno-żytnie** 35g, masło 5g (produkt pochody **mleka**), ser żółty 10g (produkt pochodny **mleka**), serek biały do smarowania 10g (produkt pochodny **mleka**), pomidor, ogórek i rzodkiewka 50g, herbata miętowa 100ml | Zupa krem z zielonych warzyw 250ml  (wywar warzywno-mięsny, marchew, **seler**, pietruszka, brokuł, cukinia, groszek zielony, śmietana 18%-produkt pochodny **mleka,)**  Kotlet schabowy 70g ze schabu wieprzowego (zawiera **jaja**), Ziemniaki 100g, Surówka z białej kapusty, marchwi i pora 50g, Woda mineralna 100ml | Pudding jaglany z owocami 150g (kasza jaglana, **mleko,** owoce sezonowe) |
| **Środa** | **Pieczywo** mieszane **pszenno**-żytnie 35g masło 5g (produkt pochody **mleka**), szynka gotowana 10g, sałatka jarzynowa 15g (**jajko**, marchew, **seler**, groszek, ogórek, jabłko, majonez, **musztarda -** produkt zawiera **gorczycę**), sałata i ogórek 20g, herbata owocowa 100ml | Zupa krupnik z ziemniakami 250ml  (wywar na mięsie wieprzowym, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, **seler**, cebula, por, pietruszka, zacierka - produkt zawiera **jajo i mąkę pszenną**)  Naleśniki z serem białym (mąka pszenna (**gluten**), mleko, **jaja**, dżem, ser biały, **mleko),** Kompot owocowy 100ml | Jogurt owocowy marakuja 100g  Owoc 50g |
| **Czwartek** | Owsianka 120g (płatki owsiane, **mleko 3,2%,** cukier) , pieczywo mieszane 30g (produkt zawiera **pszenice**), masło 5g (produkt pochodny **mleka**), polędwica sopocka 15g, dżem owocowy 10g, sałata i pomidor 50g, herbata koperkowa 100ml | Zupa zacierkowa 250ml  (wywar na mięsie drobiowym, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mąka pszenna (**gluten**)**)**  Kotlet pożarski 65g ze piersi kurczaka (zawiera **jaja**), Ziemniaki 100g, Sałatka coleslaw (marchew, kapusta, por, majonez) 50g, Woda mineralna 100ml | Sałatka owocowa (jabłko, brzoskwinia, banan) 80g |
| **Piątek** | **Pieczywo** mieszane **pszenno**-żytnie 35g, masło 5g (produkt pochody **mleka**), twarożek z rzodkiewką 15g (produkt pochodny **mleka**), ser żółty 10g, (produkt pochodny **mleka**), , pomidor i ogórek kiszony 20g, herbata z cytyrną 100ml | Zupa krem pomidorowa z groszkiem ptysiowym 250ml  (wywar drobiowo-warzywny, marchew, pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% - produkt pochodny **mleka,** grzanki pszenne – zawiera **pszenice**)  Nuggetsy smażone z morszczuka 60g (**ryba**, produkt zawiera **pszenice i jajo**), Ziemniaki gotowane 100g, Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 50g (produkt zawiera **mąkę pszenną)**, Woda z cytryną | Koktajl bananowo-czekoladowy 150ml (banan, kakao gorzkie, **mleko,** miód) |