

JADŁOSPIS

16 – 20.09	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 5g (produkt pochodny mleka), ser żółty 10g, (produkt pochodny mleka), szynka gotowana 10g, pomidor i ogórek 20g, herbata owocowa 100ml	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml</u> (wywar na mięsie drobiowym, ziemniaki, kalafior, fasolka szparagowa, marchew, seler , pietruszka, śmietana 18%-produkt pochodny mleka) <u>Ryż paraboliczny 120g, z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalny (mleko), brzoskwiniami 100g, Woda mineralna 100ml</u>	Budyń waniliowy 100g (produkt pochodny mleka), syrop malinowy Jabłko 40g
Wtorek	Płatki ovisane 20g, mleko 3,2% 100ml, pieczywo pszenne 35g, masło 5g (produkt pochodny mleka), wędlina 15g, rzodkiewka i pomidor 20g, herbata z cytryna 100ml	<u>Zupa z białych warzyw (kalafior, pietruszka, seler) 250ml</u> (wywar na mięsie wieprzowym, ziemniaki, kalafior, marchew, seler , pietruszka, por, śmietana 18%-produkt pochodny mleka) <u>Pieczeń rzymska w sosie (80g) (zawierają jajo i pszenice), Ziemniaki gotowane 100g, Surówka z kapusty białej, marchwi 50g, woda mineralna z cytryna 100ml</u>	Wafle ryżowe 1szt Banan, gruszka 70g
Środa	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 5g (produkt pochodny mleka), ser żółty 10g, (produkt pochodny mleka), szynka gotowana 10g, jajko gotowane 60g, papryka i ogórek 20g, herbata owocowa 100ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem 250ml</u> (wywar warzywno-mięsny, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, marchew, seler , pietruszka śmietana 18%-produkt pochodny mleka , makaron – produkt zawiera pszenice) <u>Potrąwka z kurczaka 130g</u> (pierś i udko z kurczaka, marchew, papryka, seler , pieczarki), <u>Kasza bulgur 100g, Woda z cytryną 100ml</u>	Jabłko, arbuż 80g Biskopciki 20g (produkt zawiera pszenice i jaja)
Czwartek	Pieczywo pszenne (bułka paryska) 35g, masło 5g (produkt pochodny mleka), ser topiony 10g (produkt pochodny mleka), dżem owocowy 10g, wędlina 10g, pomidor, ogórek i rzodkiewka 20g, mleko z miodem 100ml	<u>Zupa kapuśniak z ziemniakami 250ml</u> (wywar warzywno-mięsny, seler , pietruszka, marchew, kapusta kiszona, kapusta młoda) <u>Bitka z szynki wp w sosie 70g, Ziemniaki 100g, Marchewka z groszkiem 50g, Kompot owocowy 100ml</u>	Galaretka z owocami 150g
Piątek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 5g (produkt pochodny mleka), ser żółty 10g, (produkt pochodny mleka), szynka gotowana 10g, pomidor i ogórek kiszony 50g, kakao (produkt pochodny mleka) 100ml	<u>Zupa marchewkowa 250ml</u> (wywar drobiowo-warzywny, marchewka, ziemniaki, seler , pietruszka, por, śmietana 18%-produkt pochodny mleka) <u>Kopytka z sosem pieczarkowym 180g</u> (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna i jaja), <u>Surówka z buraczków 50g, woda mineralna z cytryną 100ml</u>	Ciasto drożdżowe z kruszonką i owocami sezonowymi 50g (zawiera pszenice, mleko i jaja), herbata z miętowa 100ml