

09.0-13.09.2024

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Chleb pszenny, razowy, Iniany 35g, masło 5g	Płatki kukurydziane 15g na mleku 200ml	Chleb pszenny, razowy, Iniany 35g, masło 5g	Płatki jaglane 15g na mleku 200ml	Chleb pszenny, razowy, Iniany 35g, masło 5g
	Ser żółty, wędlina 20g	Chleb pszenny, razowy, Iniany 35g, masło 5g	Jajecznica ze szczypiorkiem 30g	Chleb pszenny, razowy, Iniany 35g, masło 5g	Pasta twarogowo - rybna ze szczypiorkiem 30g
	Salata masłowa, pomidor 20g	Wędlina drobiowa 20g	Pomidor 20g	Dżem truskawkowy (niska zawartość cukru) 20g	Pomidor, ogórek 20g
	Herbata owoce leśne 200ml	Ogórek świeży 20g	Herbata z mlekiem 200ml	Ogórek świeży, rzodkiewka 20g	Herbata malinowa 200ml
OBIAD	Zupa jarzynowa z makaronem 250ml wywar drobiowy (seler, mleko)	Zupa grysikowa 250ml wywar drobiowy (gluten, seler)	Zupa solferino 250ml wywar drobiowo wieprzowy (mleko, seler)	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 250ml wywar drobiowo - wieprzowy (seler, mleko)	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml wywar drobiowy (mleko, seler)
	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 220g (gluten, mleko)	Schab w sosie własnym 60g	Podudzie kurczaka 1szt	Curry warzywne z fasolką zieloną, papryką, brokułem i cukinią 100g	Paluszki rybne z fileta 60g mintaj, bułka tarta, jaja, sól, pieprz (ryba, jaja, gluten)
	Woda mineralna z cytryną 100ml	Kasza jęczmienna mazurska 120g (gluten)	Ziemniaki 120g	Ryż paraboliczny 120g	Puree z ziemniaków, koperek 120g ziemniaki, mleko, masło, koperek, sól (mleko)
		Surówka z kiszzonego ogórka, kapusty pekińskiej, czerwonej cebuli, olej rzepakowy 60g	Surówka z buraczków 60g	Woda mineralna 100ml	Surówka z marchwi, jabłka 60g marchew, jabłko, olej rzepakowy
		Woda mineralna z cytryną 100ml	Woda mineralna z cytryną 100ml		Woda mineralna z cytryną 100ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt	Jabłko	Gruszka 1/2	Arbuz 40g	Chrupek kukurydziany 1szt
	Wafle ryżowe z dżemem 2sz/ 20g	Warzywa w słupkach - marchewka, kalarepa 20g	Galaretka wiśniowa 100g	Kanapka z sałatą, serem żółtym, papryką 65g (mleko, gluten)	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym, ziarna słonecznika 80g (mleko)

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH +A1:F21ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. Informujemy, że istnieje możliwość obecności powyższych wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.