

JADŁOSPIS

26-30.05	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku (gluten, mleko) 120g , pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochody mleka), wędlina wp 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, herbata 100ml	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml</u> (wywar warzywno drobiowy, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, ogórki kiszane) Gulasz wieprzowy z chudej łopatki 80g, kasza jęczmienna (gluten) 100g, <u>surówka z selera 50g</u> , Woda z cytryną 100ml	Jogurt naturalny z owocami leśnymi 120g Biszkopty 2szt
Wtorek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochody mleka), wędlina drobiowa 10g, dżem 15g, pomidor i ogórek 25g, kakao na mleku (mleko) 100ml	<u>Zupa krupnik z kaszą pęczak 250ml</u> (wywar drobiowo-warzywny, seler , por, pietruszka, marchew, cebula, natka pietruszki, ziemniaki, kasza pęczak, przyprawy) <u>Kotlet schabowy (gluten, jaja) 60g</u> , ziemniaki 100g, <u>sałatka coleslaw 50g</u> , woda mineralna z pomarańczą 100ml	Kisiel truskawkowy 120g z jogurtem naturalnym (mleko) 1szt Ciastko pszenne 10g
Środa	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochody mleka), pasta jajeczna z twarogiem i szczypiorkiem 15g, wędlina wp 10g, ogórek i sałata lodowa 25g, mleko 3,2% 100ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml</u> (wywar warzywny, marchew, seler , pietruszka, por, pomidory, ryż, przyprawy) <u>Makaron fusilli 100g z polewą truskawkową 100g (mleko, truskawki)</u> , <u>surówka z tartej marchewki 20g</u> , Woda mineralna 100ml	Jabłko 1szt Bułka kajzerka z masłem, polędwicą i ogórkiem (mleko) 70g
Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (mleko) , pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochody mleka), dżem 15g, ser żółty 10g, ogórek i rzodkiewka 25g, herbata z cytryną 100ml	Zupa zacierkowa 250ml (wywar warzywno-drobiowy, seler , por, cebula, pietruszka, marchew, jaja , mąka (gluten)) <u>Kotlet mielony 60g</u> , ziemniaki 100g, surówka z kapusty czerwonej i papryki 50g, Kompot owocowy 100ml	Deser kukurydziany na mleku (mleko) 100g, babka piaskowa ciasto 40g
Piątek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochodny mleka), pasta z czerwonej fasoli, suszonych pomidorków 15g, ser żółty 10g, sałata lodowa i ogórek 25g, kakao na mleku (mleko) 100ml	<u>Zupa neapolitańska z makaronem 250ml</u> (wywar drobiowo-warzywny, marchew, cebula, seler , pietruszka, por, natka pietruszki, makaron, ser żółty, przyprawy, śmietana 18% (mleko)) <u>Kotlecik z mintaja panierowany (ryba, gluten, mleko, jaja) 60g</u> , ziemniaki 100g, <u>surówka z kapusty kiszonej, marchwi, olej rzepakowy 50g</u> , Woda mineralna 100ml	Koktajl bananowy (mleko) 120g, marchewka, papryka w słupkach 40g

Opracowano:
Dietetyk Natalia Mejer

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II rozporządzenia 1169/2011 w sprawie przekazywania Konsumentom informacji na temat żywności.