

JADŁOSPIS

25.11-29.11	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 7g (produkt pochodny mleka), wędlina 10g, ser żółty (mleko) 10g, pomidor, ogórek 20g, herbata z mlekiem 100ml	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml</u> (wywar na mięsie drobiowym, ziemniaki, kalafior, marchew, seler , pietruszka, koperek, śmietana 18%-produkt pochodny mleka) <u>Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym (gluten)</u> , Woda z cytryną 100ml	Kisiel owocowy z jabłkiem prażonym 130g
Wtorek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło g (produkt pochodny mleka), wędlina 10g (produkt pochodny mleka), serek biały do smarowania 10g (produkt pochodny mleka), pomidor, ogórek i rzodkiewka 20g, herbata owocowa 100ml	<u>Zupa pomidorowo – paprykowa z ryżem 250ml</u> (wywar na mięsie drobiowym, marchew, seler , pietruszka, pomidory, papryka, ryż) <u>Filet z piersi kurczaka w płatkach owsianych 60g (gluten, jaja)</u> , ziemniaki 100g, surówka z marchwi i jabłka 50g, Woda mineralna 100ml	Warzywa w słupkach do chrupania – marchewka, seler naciowy, kalarepka 50g
Środa	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g masło 7g (produkt pochodny mleka), pasta drobiowo-warzywna 10g, dżem owocowy 10g, sałata i ogórek, kiełki 20g, mleko 100ml	<u>Zupa barszcz biały z ziemniakami 250ml</u> (wywar na mięsie wieprzowym, ziemniaki, marchew, seler , cebula, por, pietruszka, zakwas do barszczu, majeranek) <u>Racuchy z jabłkami 2szt (mleko, jaja, mąka (gluten))</u> , Kompot owocowy 100ml	Jogurt owocowy 100g Owoc 50g
Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku 120g (płatki kukurydziane, mleko 3,2%), pieczywo mieszane 35g (produkt zawiera pszenice), masło 7g (produkt pochodny mleka), jajecznicza ze szczypiorkiem 60g, ogórek i pomidor 20g, herbata ziołowa 100ml	<u>Zupa porowa z ziemniakami 250ml</u> (wywar warzywno-mięsny, marchew, seler , pietruszka, por, ziemniaki) <u>Makaron 100g z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym (mąka (gluten), brokuł, marchew, śmietana (mleko), szpinak) 100g</u> , Woda mineralna z cytryną 100ml	Sałatka owocowa (jabłko, śliwka, banan) 80g
Piątek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 7g (produkt pochodny mleka), pasta rybna z jajkiem i szczypiorkiem (ryba, jaja) 10g, ser żółty (mleko) 10g, pomidor i ogórek kiszony 20g, kakao 100ml	<u>Zupa grysikowa 250ml</u> (wywar drobiowo-warzywny, marchew, seler , por, pietruszka, kasza manna (gluten), natka pietruszki) <u>Kotleciki z fileta z morszczuka 60g (ryba, jaja, gluten)</u> , ziemniaki 100g, surówka z czerwonej kapusty, cebuli, marchwi z natką pietruszki 50g, Woda mineralna z cytryną	Mus truskawkowo-bananowy z nasionami chia 80g Wafelek ryżowy 1szt