

Jadłospis

21-25.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek			
Wtorek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), ser mozzarella 10g, (produkt pochodny mleka), szynka wp 10g, papryka i sałata lodowa 25g, mleko do picia 100ml	Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami 250ml (wywar na mięsie drobiowym, ziemniaki, brokuły, kalafior, marchew, seler, pietruszka) Leczo warzywne 100g (pierz z kurczaka, marchew, papryka, groszek zielony, cukinia, seler, natka pietruszki), Kasza jęczmienna mazurska (gluten) 100g, Kompot owocowy 100ml	Budyń czekoladowy (mleko) 100g, Ciastko pszenne (gluten) 15g
Środa	Płatki ryżowe na mleku 3,2% 100ml, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), dżem owocowy 10g, pasta z twarogu (mleko) ze szczypiorkiem 15g, papryka i ogórek 25g, herbata owocowa 100ml	Zupa grysikowa 250ml (wywar warzywno-mięsny, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, natka, kasza manna (gluten)) Ryż paraboliczny 100g, z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym (mleko), brzoskwiniami 100g, Woda mineralna z cytryną 100ml	Warzywa w słupki 50g Ciasto drożdżowe 30g
Czwartek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), ser żółty 10g (produkt pochodny mleka), pasta drobiowo-warzywna 15g, pomidor, rzodkiewka 25g, kakao na mleku 100ml	Zupa rosół z makaronem (gluten, jaja, seler) 250ml (wywar na mięsie drobiowym, makaron, marchew, seler, por, pietruszka, przyprawy) Pieczeń z szynki mielonej z warzywami 60g w sosie 10g, ziemniaki gotowane 100g, surówka z marchewki, pora, ogórka kiszzonego z jogurtem naturalnym (mleko) 50g, Kompot owocowy 100ml	Kisiel z owocami leśnymi i jogurtem naturalnym 100g (produkt pochodny mleka), herbatnik petit buere 2szt
Piątek	Płatki żytnie na mleku 120ml (gluten), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), pasta rybna z jajkiem i szczypiorkiem (makrela, jaja, szczypiorek, pasta pomidorowa, majonez) 15g, ser żółty 10g, pomidor i ogórek kiszony 25g, herbata owocowa 100ml	Krem marchewkowy 250ml (wywar drobiowo-warzywny, marchewka, ziemniaki, seler, pietruszka, por, mleko, śmietana 18%-produkt pochodny mleka) Pulpecik rybny z dorsza 60g w sosie koperkowym 10g z pieca konwekcyjnego (zawiera pszenice i jajko), ziemniaki gotowane 100g, surówka z buraczków 50g, Woda mineralna z cytryną 100ml	Jogurt naturalny (mleko) z truskawkami 100g, biszkopeciki 2szt (pszenica)