

Jadłospis

09-13.06	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), ser gouda 10g, (produkt pochodny mleka), szynka wp 10g, pomidor, ogórek 25g, mleko 3,2 % 100ml 351 kcal	Zupa grysikowa 250ml (wywar warzywno-mięsny, ziemniaki, marchew, seler , por, pietruszka, natka, kasza manna (gluten)) Leczo warzywne 100g (pierś z kurczaka, marchew, papryka, groszek zielony, cukinia, seler , natka pietruszki), Kasza jęczmienna mazurska (gluten) 100g, Woda mineralna z cytryną 100ml 423 kcal	Budyń waniliowy (mleko) 120g, Herbatniki petit berre (gluten) 2szt 141 kcal
Wtorek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), ser mozzarella 10g, (produkt pochodny mleka), szynka wp 10g, pomidor i sałata lodowa 25g, kakao na mleku 100ml 353 kcal	Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami 250ml (wywar na mięsie drobiowym, ziemniaki, brokuły, kalafior, marchew, seler , pietruszka) Makaron spaghetti (gluten, jaja) 100g z sosem mięsno-pomidorowym 100g Woda mineralna z cytryną 100ml 422 kcal	Butka kajzerka z masłem (mleko) , serem gouda (mleko), ogórkiem 1szt Jabłko 60g 142 kcal
Środa	Płatki ryżowe na mleku 3,2% 100ml, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), dżem owocowy 10g, pasta jajeczna z rzodkiewką 15g, pomidor i ogórek 25g, herbata owocowa 100ml 356 kcal	Zupa barszcz ukraiński z fasolką szparagową (seler) 250ml (wywar na mięsie drobiowym, ziemniaki, buraki, fasolka szparagowa, marchew, seler , pietruszka) Ryż paraboliczny 100g, z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym (mleko), brzoskwiniami 100g, Woda mineralna z cytryną 100ml 420 kcal	Warzywa w słupki 60g Ciasto drożdżowe 50g 140 kcal
Czwartek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), ser żółty 10g (produkt pochodny mleka), pasta drobiowo-warzywna 15g, pomidor, rzodkiewka 25g, kakao na mleku 100ml 351 kcal	Zupa rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 250ml (wywar na mięsie drobiowym, makaron, marchew, seler , pietruszka, przyprawy, natka) Kotlet pożarski (filet z piersi kurczaka) (gluten, jaja) 60g, ziemniaki gotowane 100g, surówka z marchewki, pora, ogórka kiszzonego z jogurtem naturalnym (mleko) 50g, Kompot owocowy 100ml 441 kcal	Kisiel z owocami leśnymi i jogurtem naturalnym 120g (produkt pochodny mleka), biszkopciki 3szt 145 kcal
Piątek	Płatki żytnie na mleku 120ml (gluten), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, masło 10g (produkt pochodny mleka), smalczyk z białej fasoli 15g, ser żółty 10g, pomidor i ogórek kiszony 25g, herbata owocowa 100ml 355 kcal	Krem z białych warzyw 250ml (wywar drobiowo-warzywny, marchewka, kalafior, ziemniaki, seler , pietruszka, por) Pulpecik rybny z dorsza 60g w sosie koperkowym 10g (zawiera pszenice i jajko), ziemniaki gotowane 100g, surówka z buraczków 50g, Woda mineralna z cytryną 100ml 439 kcal	Jogurt naturalny (mleko) z truskawkami 120g, chrupki kukurydziane, Melon 30g