

Jadłospis 8.09-19.09.2025



08.09.2025 Poniedziałek	09.09.2025 Wtorek	10.09.2025 Środa	11.09.2025 Czwartek	12.09.2025 Piątek
ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Polędwica sopocka - Ogórek - Parówki wieprzowe - Herbata owocowa - Miód pszczeli	ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Płatki kukurydziane na mleku - Szynka parzona - Papryka czerwona - Herbata rumiankowa z miodem pszczelim	ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Szynka delikatesowa z kurczaka - Jajecznica - Pomidor - Napój mleczny kakaowy	ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Ser gouda tłusty - Rzodkiewka - Herbata miętowa - Cukier - Płatki owsiane na mleku - Herbata miętowa	ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Ogórek - Pasta z makreli - Dżem truskawkowy, niskosłodzony - Herbata owoce lasu - Miód pszczeli
ŚNIADANIE II Arbuz	ŚNIADANIE II Banan	ŚNIADANIE II Melon	ŚNIADANIE II Marchewka súpki	ŚNIADANIE II Ciasteczka owsiane z żurawiną
OBIAD - Zupa jarzynowa - Spaghetti bolognese	OBIAD - Krem z marchewki z grzankami - Pieczeń wieprzowa rzymska - Ziemniaki, gotowane w wodzie - Surówka Colesław - Kompot owocowy bez cukru	OBIAD - Krem z cukinii i batatów - Kotlet z piersi z kurczaka panierowany - Ryż biały - Surówka z białej kapusty, marchewki i pora z jogurtem naturalnym - Woda	OBIAD - Zupa ogórkowa - Udko z kurczaka pieczone - Puree ziemniaczane - Marchew z groszkiem, mrożona - Kompot owocowy	OBIAD - Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem - Makaron z owocami - Woda
PODWIECZOREK - Pomidorki koktajlowe - Ciastka "Karpatki"	PODWIECZOREK - Napój mleczny jogurtowy - Chrupki kukurydziane (p. bezglutenowy)	PODWIECZOREK - Kisiel truskawkowy do picia - Mandarynki	PODWIECZOREK Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu	PODWIECZOREK - Andruty - Powidła śliwkowe

15.09.2025 Poniedziałek	16.09.2025 Wtorek	17.09.2025 Środa	18.09.2025 Czwartek	19.09.2025 Piątek
ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Kiełbasa szynkowa z indyka - Pomidor - Płatki czekoladowe na mleku - Herbata malinowa - Cukier	ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem - Szynka konserwowa - Salata lodowa - Herbata czarna - Cytryna - Miód pszczeli	ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Kiełbasa żywiecka - Ser typu almette - Rukola - Kakao z mlekiem	ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Szynka kanapkowa - Papryka czerwona - Musli tropikalne - Mleko krowie, 3,2% tłuszczu - Herbata malinowa - Cytryna - Miód pszczeli	ŚNIADANIE - Kanapka z masłem - Pasta z tuńczyka - Ogórek kiszony - Zacierka na mleku - Herbata owoce lasu - Cukier
ŚNIADANIE II Chrupki kukurydziane (p. bezglutenowy)	ŚNIADANIE II Nektarynka	ŚNIADANIE II Kalarepa słupki	ŚNIADANIE II Wafle ryżowe naturalne (p. bezglutenowy)	ŚNIADANIE II Wafelki Grześki bez czekolady
OBIAD - Rosół drobiowy z makaronem - Gulasz wieprzowo - warzywny - Kasza gryczana - Surówka z ogórka kiszzonego - Woda	OBIAD - Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym - Kompot owocowy	OBIAD - Zupa buraczkowa - Pulpety z kurczaka w sosie koperkowym - Ziemniaki - Mix sałat - Kompot owocowy	OBIAD - Zupa cebulowa z ziemniakami na wywarze warzywnym - Kotlet de volaille z serem - Ryż basmati gotowany - Surówka z marchewki i ananasem - Woda	OBIAD - Krem z dyni - Paluszki rybne pieczone - Ziemniaki - Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka - Kompot owocowy
PODWIECZOREK - Jabłko - Budyń czekoladowy	PODWIECZOREK - Arbuz - Herbatniki	PODWIECZOREK - Szpinak - Galaretka owocowa z bananem	PODWIECZOREK Gruszka	PODWIECZOREK Pomarańcza