

JADŁOSPIS

07-11.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku (gluten, mleko) 120g , pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochody mleka), wędlina wp 1pl, ser żółty (mleko) 1pl, ogórek, pomidor 25g, herbata 100ml	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml</u> (wywar warzywno drobiowy, ziemniaki, marchew, sele r, pietruszka, ogórki kiszone) <u>Kotlet mielony 60g, ziemniaki 100g, surówka z selera 50g, Woda z cytryną 100ml</u>	Jogurt naturalny z owocami leśnymi 120g Biszkopty 2szt
Wtorek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochody mleka), wędlina drobiowa 1pl, dżem 10g, pomidor i ogórek 25g, kakao na mleku (mleko) 100ml	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 250ml</u> (wywar drobiowo-warzywny, sele r, por, pietruszka, marchew, cebula, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) <u>Kotlet schabowy (gluten, jaja) 60g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, selera, oleju rzepakowego 50g, Kompot owocowy 100ml</u>	Kisiel truskawkowy 100g z jogurtem naturalnym (mleko) 1szt Ciastko pszenne 15g
Środa	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochody mleka), pasta jajeczna z twarożkiem i szczypiorkiem 10g, wędlina wp 1pl, ogórek i sałata lodowa 25g, mleko do picia 100ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml</u> (wywar warzywny, marchew, sele r, pietruszka, por, pomidory, ryż, przyprawy) <u>Makaron fusilli 100g z polewą truskawkową 100g (mleko, truskawki), surówka z tartej marchewki 20g, Woda mineralna 100ml</u>	Galaretko owocowa (mleko) 100g Wafle ryżowe 1szt
Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (mleko) , pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochody mleka), dżem 10g, ser żółty 1pl, ogórek i rzodkiewka 25g, herbata z cytryną 100ml	<u>Zupa zacierkowa 250ml</u> (wywar warzywno-drobiowy, sele r, por, cebula, pietruszka, marchew, jaja , mąka (gluten)) Gulasz wieprzowy z chudej łopatki 80g, kasza jęczmienna (gluten) 100g, surówka z buraczków 50g, Kompot owocowy 100ml	Jogurt naturalny z sokiem malinowym (mleko) 100g, babka piaskowa ciasto 40g
Piątek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochodny mleka), pasta z czerwonej fasoli, suszonych pomidorków 10g, ser żółty 1pl, sałata lodowa i ogórek 25g, kakao na mleku (mleko) 100ml	<u>Zupa neapolitańska z makaronem 250ml</u> (wywar drobiowo-warzywny, marchew, cebula, sele r, pietruszka, por, natka pietruszki, makaron, ser żółty, przyprawy, śmietana 18% (mleko)) <u>Pulpecik z dorsza w sosie koperkowym (ryba, gluten, mleko, jaja) 60g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszonej, marchwi, olej rzepakowy 50g, Woda mineralna 100ml</u>	Koktajl bananowy (mleko) 120g, marchewka, papryka w słupkach 40g

Opracowano:
Dietetyk Natalia Mejer

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II rozporządzenia 1169/2011 w sprawie przekazywania Konsumentom informacji na temat żywności.
Ser żółty 1pl – ok.10g, wędlina 1pl – ok. 8-15g.