

JADŁOSPIS

02.12-06.12	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 7g (produkt pochodny mleka), wędlina 10g, ser żółty (mleko) 10g, pomidor, ogórek 20g, herbata z mlekiem 100ml	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml</u> (wywar na mięsie drobiowym, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, ogórek kiszony) <u>Potrawka z kurczaka z warzywami (cukinia, marchew, groszek zielony) 100g, ryż paraboliczny 100g, Woda mineralna z cytryną 100ml</u>	Kisiel owocowy z owocami leśnymi i malinami 130g
Wtorek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 7g (produkt pochodny mleka), wędlina 10g (produkt pochodny mleka), pasta z twarogu i szczypiorku 10g (produkt pochodny mleka), pomidor, ogórek 20g, herbata owocowa 100ml	<u>Zupa rosół z makaronem 250ml</u> (wywar na mięsie drobiowym, marchew, seler , pietruszka, por, mąka pszenna (gluten), natka pietruszki) <u>Kotlet mielony 60g (gluten, jaja), kasza jęczmienna 100g (gluten), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy 50g, Woda mineralna 100ml</u>	Warzywa w słupkach do chrupania – marchewka, kalarepka 50g
Środa	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g masło 7g (produkt pochodny mleka), pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 20g, mix sałat i pomidor 20g, mleko do picia 100ml	<u>Zupa barszcz ukraiński z fasolką szparagową 250ml</u> (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler , cebula, por, pietruszka, fasolka szparagowa, buraki, natka pietruszki) <u>Kopytka ziemniaczane 150g z cynamonem i jogurtem naturalnym 50g (gluten, jaja, mleko), Kompot owocowy 100ml</u>	Jogurt naturalny z truskawkami (mleko, truskawki) 100g Owoc 50g
Czwartek	Kasza manna na mleku 120g (gluten, mleko 3,2%), pieczywo mieszane 35g (produkt zawiera pszenice), masło 7g (produkt pochodny mleka), ser żółty 10g, dżem owocowy 10g, ogórek i pomidor 20g, herbata ziołowa 100ml	<u>Zupa krem z pieczonej dyni i batatów z pestkami dyni 250ml</u> (wywar warzywno-mięsny, marchew, seler , pietruszka, dynia, bataty, śmietana 18%-produkt pochodny mleka , pestki dyni, natka pietruszki) <u>Udko kurczaka pieczone 1szt, ziemniaki 100g, surówka z buraczków z gruszką i olejem rzepakowym 50g, Woda mineralna 100ml</u>	Sałátka owocowa (jabłko, pomarańcza, gruszka) 80g
Piątek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 7g (produkt pochodny mleka), pasta z białej fasoli z ziołami i szczypiorkiem (jaja) 10g, mix wędlin 10g, pomidor i ogórek kiszony 20g, kakao 100ml	<u>Zupa neapolitańska z makaronem i natką 250ml</u> (wywar drobiowo-warzywny, marchew, seler , por, pietruszka, ser żółty (mleko), natka pietruszki) <u>Pulpeciki z fileta mintaja w sosie koperkowym 60g (ryba, gluten, jaja), ziemniaki 100g, surówka z ogórka kiszzonego, cebulki z natką pietruszki 50g, Woda mineralna z cytryną</u>	Jabłko prażone pod owsianą kruszonką z sezamem (sezam) 70g Chrupki kukurydziane 2szt