

JADŁOSPIS

01.08	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochodzący mleka), wędlina wp 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, mleko 100ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (wywar warzywno drobiowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, ogórki kiszane) Makaron penne (gluten, jaja) 100g z jogurtem naturalnym i truskawkami (mleko) 100g, Woda z cytryną 100ml	Jabłko 60g Biszkopty 2szt

Opracowano:
Dietetyk Natalia Mejer